

## SEZNAM VĚCÍ – PŘÍMĚSTSKÉ KEMPY

Trénujeme venku a i za mírného deště, prosíme, nepodceňujte náhradní oblečení.

- ⚽ kopačky (u nejmladších dostačují plně turfy, u nejmladších klidně i tenisky)
- ⚽ sálavky (tenisky se světlou, čistou podrážkou)
- ⚽ pantofle
  
- ⚽ trička
- ⚽ mikiny
- ⚽ nepromokavou bundu „šustákovku“
- ⚽ kraťasy
- ⚽ tepláky
- ⚽ štulpny
- ⚽ náhradní prádlo – kdybychom zmokli
  
- ⚽ plavky (budeme vás informovat den předem)
- ⚽ ručník
- ⚽ čepice (šátek či kšiltovka na parné dny)
- ⚽ hygienické potřeby (hřeben, sprchový gel, šampon, opalovací krém, gumičky do vlasů)
  
- ⚽ láhev na pití (min. 0,5l) - podepsanou
- ⚽ chrániče (pouze doporučení, nejsou nutné)

Na polední klid přijde vhod:

- ⚽ oblíbené hry / knížka
- ⚽ blok, tužka
  
- ⚽ osobní léky (odevzdávají se při nástupu zdravotníkovi)
- ⚽ Řádně vyplněné dokumenty:

- Bezinfekčnost a kopie platné kartičky pojištěnce
- Souhlas s poskytnutím osobních údajů
- Souhlas s ošetřením a převozem vozidlem
- Pokud máte zdravotní způsobilost, můžete ji přiložit, povinná není.

- ⚽ Malé kapesné na nějakou dobrotu s místním bufetu

Nedoporučujeme:

- ⚽ Mobilní telefony a další produkty moderní technologie (za jejich ztrátu či poškození neneseme odpovědnost). Děti bez nich pár dnů vydrží a můžete jim poslat třeba pohled.
- ⚽ Sladkosti.

A také přibalte úsměv, dobrou náladu a chuť učit se novým věcem.

Sejdeme se na kempu. 😊